**Организация двигательной активности детей 2 – 7 (8) лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Основные формы и методы** | **Периодичность и особенности организации детей** |
| *1 младшая* | *2 младшая* | *Средняя* | *Старшая* | *Подготовительная* |
| Занятия по физическому развитию детей | 2 раза в неделю 10 мин | 3 раза в неделю 15 минут | 3 раза в неделю 20 минут | 3 раза в неделю (один раз -на улице) 25 минут | 3 раза в неделю (один раз - на улице) 30 минут |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно с группой детей (в теплое время года на улице) 3 мин | Ежедневно (в теплое время года — на улице) 4 минуты | Ежедневно (в теплое время года — на улице) 4 минут | Ежедневно (в теплое время года — на улице) 5 минут | Ежедневно (в теплое время года — на улице) 5 минут |
| Подвижные игры | 2 занятие 10 минут (в зале) | 3 занятие 15 минут (в зале) | 3 занятие 20 минут (в зале) | 3 занятие 15 минут (на прогулке) | 3 занятие 15 минут (на 11 прогулке) |
| Самостоятель ная деятельность детей | Ежедневно в разные отрезки режима дня. | Ежедневно в разные отрезки режима дня | Ежедневно в разные отрезки режима дня | Ежедневно в разные отрезки режима дня | Ежедневно в разные отрезки режима дня |