**Культурно-досуговая деятельность**

**инструктора по физической культуре с детьми ДОУ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Название** | **Возрастная группа** | |
| **Сентябрь** | 1. Определение уровня физической подготовленности детей на начало учебного года «Стартуем вместе». | | |
| 2. Организация активного отдыха детей: | | |
| Физкультурный досуг «Лесная поляна» | | 2 младшие группы |
| Физкультурный досуг «Как мы летом отдыхали» | | Средние группы |
| Веселые старты «На веселом стадионе все рекорды мы побьем» (стадион) | | Старшие, подготовительные группы |
| **Октябрь** | Организация активного отдыха детей: | | |
| Физкультурный досуг «Осень - время развлечений» | | 2 младшие, средние группы |
| Проект Обруч | | Старшие группы |
| **Ноябрь** | Организация активного отдыха детей: | | |
| Физкультурный досуг «Разноцветные мячи» | | 2 младшие группы |
| Физкультурный досуг «Спортивная семья» (с участием родителей) | | Средние группы |
| Физкультурный праздник «Осенние старты – старты надежд» | | Старшие группы |
| Прогулка –поход – «Подготовка птиц к зиме» | | Подготовительные группы |
| **Декабрь** | Организация активного отдыха детей: | | |
| Физкультурный досуг «Зима в лесу» | | 2 младшие группы |
| Физкультурный досуг «Встреча зимы» | | Средние группы |
| Физкультурный досуг «Зимняя спартакиада» | | Старшие, подготовительные группы |
| **Январь** | Организация активного отдыха детей: | | |
| Неделя зимних игр и забав | | 2 младшие, средние, группы |
| Зимний спортивный праздник «Зимушка-зима!» | | Старшие, подготовительные группы |
| **Февраль** | Организация активного отдыха детей: | | |
| Физкультурный досуг «Стану сильным я, как папа» | | 2младшие, средние группы |
| Спортивное развлечение «День защитника Отечества» | | Старшие группы |
| Спортивное развлечение «Зарница» | | Подготовительные группы |
| **Март** | Организация активного отдыха детей: | | |
| Физкультурный досуг «В ногу с мамой» | | 2 младшие, средние группы |
| Семейный вечер здоровья «Папы и дочки, мамы и сыночки» | | Старшие, подготовительные группы |
| **Апрель** | Организация активного отдыха детей: | | |
| Физкультурный досуг «В гостях у клоуна Тимошки» | | 2 младшие группы |
| Весёлый день здоровья «Смех здоровью помогает» | | Средние группы |
| Физкультурный досуг «Космические эстафеты», посвящённые Дню космонавтики | | Старшие, подготовительные группы |
| Занимательное путешествие с сюрпризом по плану - схеме «Царство весенних красок» (площадка) | | Подготовительные группы |
| **Май** | 1.Определение уровня физической подготовленности детей на конец учебного года – «Малые Олимпийские игры» | | |
| 2.Организация активного отдыха детей: | | |
| Физкультурный досуг «Время развлечений» | | (2 младшие группы) |
| Физкультурный досуг «Путешествие в весенний лес» | | (средние группы) |
| Спортивно-музыкальный праздник «Спасибо дедам за синее небо» | | Старшие, подготовительные группы |