

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 488

620089 г. Екатеринбург, Онежская, 2  
сайт: <https://488.tvoysadik.ru/>

Телефон/факс: 8 (343) 266-55-75  
эл.почта: [mdou488@eduekb.ru](mailto:mdou488@eduekb.ru)

**ПРИНЯТО**

На Педагогическом совете  
МАДОУ детского сада № 488  
Протокол № 1 от 31.08.2021г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий

МАДОУ детский сад № 488

Л.П. Хорькова

Приказ № 31/8-о от 31.08.2021г.



**Режим занятий воспитанников  
Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад № 488**

Екатеринбург, 2021 г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 488 (далее – МАДОУ) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 20 «Об утверждении СанПиН» 2.4.3648-20), «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года № 32 «Об утверждении СанПиН» 2.3/2.4.3590-20), «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН» 1.2.3685-21), уставом МАДОУ.

1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в МАДОУ строится на основе учебного плана, календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

1.3. МАДОУ осуществляет образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования, присмотр и уход за детьми в возрасте от 2 месяцев до прекращения образовательных отношений, при возможности организации в МАДОУ режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

## 2. Режим занятий воспитанников

2.1. МАДОУ функционирует в режиме полного дня с 10,5 – часовым пребыванием детей с

7.30 до 18.00 часов и пятидневной рабочей недели, исключая праздничные и выходные дни. Группы могут функционировать в режиме сокращенного дня (8-10,0-часового пребывания), кратковременного пребывания - до 5 часов в день.

2.2. Режим дня в МАДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок, не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.4. Самостоятельная деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

2.5. Объем недельной образовательной нагрузки и режим дня определяются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и образовательной программой дошкольного образования и утверждаются приказом заведующего МАДОУ.

2.6. Продолжительность занятий для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в группах раннего возраста (2-3 лет) не более 20 минут, в младшей (3-4 лет) и средней (4-5 лет) группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старших группах (5-6 лет) - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, и в подготовительных к школе группах (6-7 лет) 90 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в раннем возрасте – 8-10 мин.,  
в младшей группе - 15 мин.,  
в средней группе - 20 мин.,  
в старшей группе - 25 мин.,  
в подготовительной группе - 30 минут.

Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.8. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Общая продолжительность использования электронных средств обучения не должна превышать для интерактивной доски - для детей 5-7 лет - 20 минут, для интерактивной панели - для детей 5-7 лет - 10 минут, для персонального компьютера и ноутбука - для детей 6-7 лет - 20 минут, для планшета для детей 6-7 лет - 10 минут.

Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

При использовании электронных средств обучения во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз. Обеспечиваться контроль над осанкой во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

2.9. Воспитанникам с нарушениями речи оказывается логопедическая помощь на логопедическом пункте МАДОУ. Деятельность логопедического пункта регламентируется Положением о логопедическом пункте.

2.10. В целях осуществления психолого-медико-педагогического сопровождения, необходимой коррекции в физическом и (или) психическом развитии детей в Учреждении функционирует психолого-медико-педагогический консилиум, деятельность которого регламентируется Положением о психолого-медико-педагогическом консилиуме.

2.11. МАДОУ формирует открытые и общедоступные информационные ресурсы, содержащие информацию об их деятельности, и обеспечивают доступ к этим ресурсам посредством размещения их в информационно – телекоммуникационных сетях, в том числе на официальном сайте образовательной организации в сети «Интернет».

2.12. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Настоящий режим занятий воспитанников МАДОУ детский сад № 488 вступает в законную силу с момента утверждения их заведующим МАДОУ.

3.2. Текст настоящего Режима занятий воспитанников МАДОУ подлежит доведению до сведения родителей (законных представителей) воспитанников при зачислении воспитанников в МАДОУ.

3.3. Текст настоящего Режима занятий воспитанников МАДОУ подлежит размещению на официальном сайте учреждения в сети «Интернет».

Принято с учетом мнения  
Совета родителей  
Протокол № 1 от 31.08.2021

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575921

Владелец Хорькова Людмила Павловна

Действителен с 08.03.2022 по 08.03.2023