

## Развитие речевого дыхания у малышей

### Для чего нужны тренировки речевого дыхания?

В образовании звуков принимают прямое участие так же и легкие, правильное дыхание - дает силу звучания нашему голосу. У детей младшего возраста часто бывает сбивчивое, прерывистое дыхание. А некоторым - трудно сделать длинный выдох, также чередовать выдох и вдох носом, затем ртом и т.д. Конечно же, это мешает ребенку правильно и выразительно говорить. Предотвратить, а также исправить эти проблемы могут тренировки речевого дыхания.

### Тренировки речевого дыхания в игре

Тренировки речевого дыхания, как и артикуляционную гимнастику, можно проводить в любое время и при разных ситуациях. Например: когда читаете малышу сказки, стихотворения. Если, к примеру, в тексте упоминается ветер – тут Вы учите кроху дуть - дуйте в воздух со звуком, он наверняка начнет вторить Вам. А также научите ребенка дуть на горячее, вдыхать нужно носом, а выдыхать - ртом, также можно научить согревать дыханием поднесенные к губам замерзшие ручки.

### Примеры игровых упражнений для развития речевого дыхания:



- **Упражнение «Снежинка»**

Сделайте для ребенка крохотный кусочек распушенной ватки, или вырежьте из бумажки: «Это снежинка! Когда дует ветер – она летает!» - дуйте на нее (округленными губами, плавно), а вдыхайте через нос.

- **Упражнение «Бабочка»**

Вырежьте из бумаги бабочку, прикрепите к ее на ниточку, она очень натурально порхает, если на нее подуть. Дуть нужно долго, стараться плавно выдохнуть весь воздух.

- **Упражнение «Дерево»**

Достаточно вырезать из бумаги несколько полосок, приклеить их к палочке или карандашу – вот и получилось дерево! И пусть Ваш «ветер» будет колыхать «листья».



- **Упражнение «Задуваем свечку»**

Тренируемся к предстоящему дню рождения - подуйте вместе на пламя свечки. Дуйте плавно и легко, чтобы выдох не был резким.

- **Упражнение «Ветряная мельница»**

Приобретите вертушку или игрушечную мельницу, и научите кроху дуть на нее так, чтобы ее крылья-лопасти быстро и долго вертелись.



- **Упражнение «Перелеты птиц»**

Для этого упражнения нужно вырезать из бумаги птичек, положить их у самого края стола. При команде: «птички полетели», дуйте вместе. Дуть нужно стараться только один раз, и выдох должен быть максимально долгим, выиграет та птичка – которая улетит дальше других.

- **Упражнение «Играем в собачку»**

Покажите малышу, как дышит собачка, если ей жарко: высуньте язык, дышите шумно, быстро. А затем покажите – как она может обнюхивать носиком – учащенно дыша носом.



для любого малыша!!!

- **Упражнение «Дудочка»**

Дуть в дудочку или свисток – замечательное развлечение



- **Упражнение «Одуванчик»**

На прогулке сорвите отцветший одуванчик и научите ребенка дуть на него, сдувая пушинки-семена. Следите за тем, чтобы ребенок упруго и хорошо надувал щечки.

- **Упражнение с водой «Буря»**

Эксперимент: малыш дует в соломинку (для коктейлей), а другой ее конец опущен в воду (или напиток) – вот такая «буря» в стакане получается!



- **Упражнение «Ароматный цветочек»**

Часто дети не различают понятия вдох и выдох, а также вдох и выдох – ртом и носом. Попробуйте научить кроху нюхать цветочек – сделайте утрированный вдох носом, а затем с блаженством выдохните: «А-а-а!».

Не огорчайтесь, если с первого раза у Вашего ребенка не получается то или иное упражнение. Будьте терпеливы, и чаще хвалите действия малыша. Будьте уверены – при

регулярных занятиях по артикуляционной гимнастике и развитию речевого дыхания - Вас ждет неременный успех.