

Мастер-класс для родителей «Развитие моторики рук в домашних условиях»

Цель мастер-класса: помочь родителям с минимальными затратами сил и времени осуществлять целенаправленную работу по развитию мелкой моторики и сенсорному развитию детей младшего дошкольного возраста в домашних условиях.

Задачи мастер-класса:

1. познакомить родителей с понятием «моторика»;
2. познакомить с играми и упражнениями, направленными на формирование и развитие мелкой моторики руки, которые можно организовать в домашних условиях;
3. создать условия для укрепления сотрудничества между детским садом и семьёй и развития творческих способностей детей и родителей.

Мелкая моторика рук – это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук в результате скоординированных действий.

*«Истоки способностей и дарований детей находятся на кончиках пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли»
(В. Сухомлинский).*

В последнее время современные родители часто слышат о мелкой моторике и необходимости её развивать. Почему так важно развитие моторики рук? (рассуждения родителей)

Дело в том, что «Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста» тема очень актуальная. Работу по развитию мелкой моторики рук следует начинать уже с самого раннего детства. В раннем и младшем дошкольном возрасте можно играть в игры, предполагающие активную работу кистей рук и сопровождаемые чтением стихов.

На начальном этапе жизни именно мелкая моторика отражает то, как развивается ребенок. Дети с плохо развитой ручной моторикой не успевают за ребятами на занятиях. В раннем возрасте работа по развитию мелкой моторики, должна стать важной частью. От того, как ловко ребёнок научится управлять своими пальчиками, зависит его дальнейшее развитие. Развитие мелкой моторики развивает память, внимание и словарный запас.

Чтобы заинтересовать ребёнка и помочь ему овладеть новой информацией, нужно превратить обучение в игру, не отступать, если задания покажутся трудными, не забывать хвалить ребёнка.

И сегодня, уважаемые родители, я хочу предложить вам очень простые, но в то же время очень интересные, а главное познавательные игры, которые Вы можете организовать с детьми прямо на кухне. А самое главное, что такие игры не требуют особой подготовки, а материалом для игр послужит то, что легко найти в доме каждой хозяйки.

Попробуем поиграть в такие игры.

1. Игра «Песочница»

Возьмём поднос или плоское блюдо с ярким рисунком. Тонким равномерным слоем рассыпьте по подносу любую мелкую крупу. Проведите пальчиком по крупе. Получится яркая контрастная линия. Позвольте малышу самому нарисовать несколько линий. Затем попробуйте вместе нарисовать какие-нибудь предметы (забор, дождик, волны). Такое рисование способствует развитию не только мелкой моторики рук, но и массирует пальчики Вашего малыша.

2. Игры с крупами.

Дети очень любят игры с крупами. Это не только приятные тактильные ощущения и самомассаж, но и возможность немного пошалить. Но здесь очень важно помнить о технике безопасности, ведь мы имеем дело с мелкими частицами. Надо следить, чтобы в ходе игр дети ничего не брали в рот, поэтому чаще всего используется фасоль и горох.

Итак, давайте же играть! В глубокую ёмкость насыпаем фасоль и запускаем в неё руки и изображаем, как будто мы начинаем месить тесто, приговаривая:

Месим, месим тесто,
Есть в печи место.
Будут-будут из печи
Булочки и калачи.

А если использовать фасоль и горох вместе, тогда ребёнку можно предложить отделить маленькое от большого – так мы развиваем не только моторику, но и сенсорику!

3. Игры с пробками от бутылок (совместно с родителями проводится игротренинг).

Две пробки от пластиковых бутылок кладём на столе резьбой вверх. Это - «лыжи». Указательный и средний пальцы встают в них, как ноги. Двигаемся на «лыжах», делая по шагу на каждый ударный

Мы едем на лыжах, мы мчимся с горы,
Мы любим забавы холодной зимы.

А если забыли стихотворение про «лыжи», тогда вспомним всем известное...

Мишка косолапый, по лесу идёт,
Шишки собирает, в корзиночку кладёт...

Здорово, если малыш будет не только «шагать» с пробками на пальчиках, но и сопровождать свою ходьбу любимыми стихотворениями.

4. Игры с бусинами, макаронами

Отлично развивает руку разнообразное нанизывание. Нанизывать можно всё, что нанизывается: пуговицы, бусы, рожки и макароны, сушки и т. п.

5. Игры с бумагой

Бумагу можно мять, рвать, разглаживать - эти упражнения развивают пальцы рук.

6. Игры с прищепками

Бельевые прищепки - это готовый тренажёр. Многократное повторение движения разжимания- сжимания с усилием даёт отличную тренировку пальчикам рук. Необходимо научить ребёнка брать прищепки тремя пальцами и прикреплять их к картинке, тарелке, к любой поверхности.

Мы сегодня с Вами хорошо, плодотворно пообщались, поиграли, поучились. Я познакомила Вас лишь с малой частью того, чем Вы можете занять Ваш досуг с ребёнком дома. Для каждого участника я предлагаются буклеты «Нетрадиционные методы работы с детьми дома по развитию мелкой моторики рук».

Включайте свою фантазию и, самое главное, не уставайте постоянно разговаривать с вашими малышами, называйте все свои действия, явления природы, цвета и формы. Пусть ребёнок находится в постоянном потоке информации, не сомневайтесь, это его не утомит. Чем непринужденнее будет обучение, тем легче и быстрее оно будет проходить. Побуждайте ребёнка к игре, насколько возможно, играйте с малышом в развивающие и весёлые игры. Участвуйте в игровом процессе. Это будет отличным способом для установления более прочной связи между Вами и Вашим ребёнком!

Спасибо за внимание!