

# Как научить ребенка завязывать шнурки?



В 4-5 лет ребенку уже по силам научиться самостоятельно завязывать шнурки. Удобнее обучать по определенному алгоритму. Постоянно повторяя одни и те же действия, ребенок быстро усваивает и запоминает их последовательность.

Сначала нужно научить ребенка различать левый и правый ботинок. Затем, на больших шнурках, например, на папиной обуви, медленно покажите ему, как вы завязываете и развязываете шнурки. Можно придумать для этого специальный **стишок или песенку**, с ними обучение пойдет веселее. Сначала предложите крохе завязать начальный узел под забавную историю:

*«Жили-были два братца — Левый и Правый» — формируем узелок (левый шнурок заводим за правый). «Левый позвал Правого на прогулку» — левый конец шнурка пополам складываем в петлю.*

*«Правый с радостью согласился» — перевязываем левый конец шнурка за правую петлю. Затягиваем полученный узелок.*

Потом освоите простой способ фиксации бантиком. **Поэтапный инструктаж:** Вытяните оба конца шнурка, возьмите их в руки. Начните сказку: «Жили-были два червячка: Бим и Бом». *Скрестите их между собой:* «Пошли гулять?», «Пошли!» Кончик одного шнурка вытащите вниз:

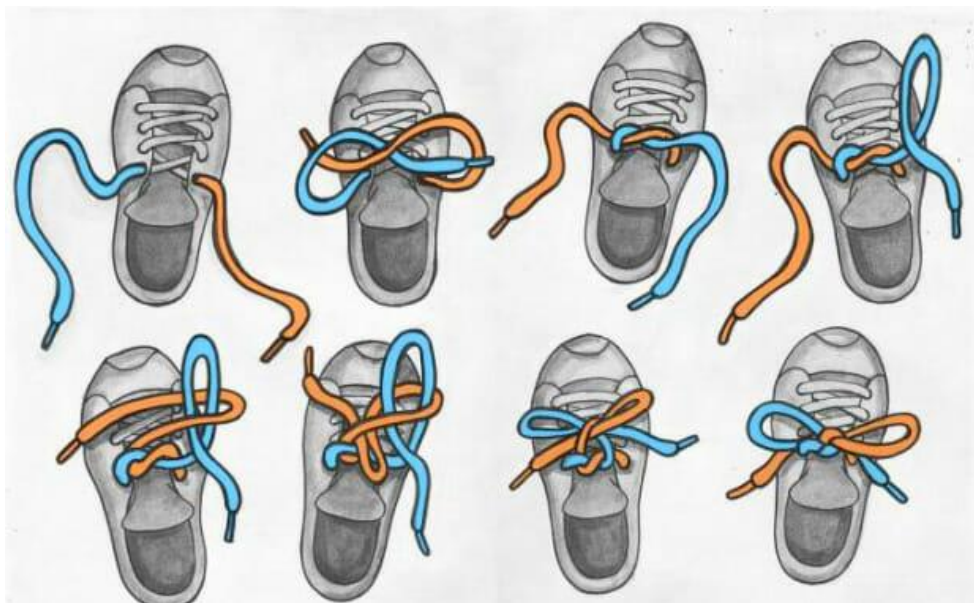
«Червячки взяли за ручки. Идут и веселятся». (*Помашите шнурками*). Стяните оба конца и сделайте петельки-ушки: «Встретились им зайчики Тима и Тема. Позвали они червячков в гости пить чай». *Перекрестите петельки*: «Все берутся за ручки и бегут в норку». Одну петельку пропускаем в получившуюся арку. Потяните за концы в разные стороны, чтобы бантик затянулся.

Или спойте **веселую песенку Спанч Боба**, которого любят многие малыши:

Ты хочешь завязать шнурки,  
Не бойся, это пустяки.  
Берешь шнурок, петля, крючок,  
О чудо, вышел узелок!  
Сначала нужно их стянуть,  
Потом продеть и захлестнуть.  
Петля, крючок, и вот  
Ботинок не спадет.

Еще один вариант простой связки, или, в просторечии, «бабушкин узел»:

Завяжите узел, сделайте одну петельку из конца одного шнурка, приговаривая: «Зайчик-душка, у него есть ушко». Перекрутите один конец вокруг петли и скажите: «Зайчик



кустик обошел, в норочку свою зашел». Просуньте «ушко» в дырочку, затяните бантик.

**Полезные советы**

1. Окрасьте половину шнурка в другой цвет: так у малыша не будет рябить в глазах, и он быстрее поймет, какую петлю легче разместить сверху: левую или правую. Особенно это важно, если у родителя доминирующая рука — правая, а ребенок — левша.

2. В магазине продается много игрушек шнуровок, а можно



и самостоятельно изготовить пособие для обучения шнуровке с двумя рядами дырочек. Разместите «тренажеры» в виде тесемочек или веревочек на различных предметах в доме: ручках

шкафов, ножках стула, на игрушках, чтобы малыш мог упражняться в завязывании банта. Девочкам можно предложить плести косы куклам.

Обязательно похвалите ребенка, если он делает успехи.

**А пока ребенок не научился уверенно зашнуровывать ботинки, покупайте обувь для детского сада с липучками, так как дети очень переживают, если не могут быстро одеться на прогулку и не успевают за другими детьми.**