

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 488

620089 г. Екатеринбург, Онежская, 2

сайт: [http:// 488.detsadural.ru](http://488.detsadural.ru)

Телефон/факс: 8 (343) 266-55-75

эл.почта: dou488@mail.ru

Режим дня

2020-2021



Утверждаю
заведующий МАДОУ №488
Собькова Л.П.

Режим дня на 2020-2021 уч.г.

Младшая группа (3-4г.)

Прием, игры, общение	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.10-8.35
Игры/ подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.40
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность	9.40-10.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	10.10-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.00
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.00-12.30
Подготовка ко сну, СОН	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Игровая, познавательная деятельность	15.25-15.40
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.40-16.00
Игры, общение, деятельность по интересам	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА <i>уход домой</i>	16.40-18.00



Утверждаю
заведующий МАДОУ №488
Хорькова Л.П.

Режим дня на 2020-2021 уч.г.
Подготовительная группа (6-7л)

Прием, игры, общение	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.35-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00-10.55
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.25-10.30
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	10.55-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.25
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.25-13.00
Подготовка ко сну, СОН	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.25
Игровая, познавательная, деятельность	15.25-15.50
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.50-16.05
Игры, общение, деятельность по интересам	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА <i>уход домой</i>	16.40-18.00



Утверждаю

заведующий МАДОУ №488

Корькова Л.П.

Режим дня на 2020-2021 учебный год

Старшая группа (5-6л.)

Прием, игры, общение	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.25-8.45
Игры/ подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00-10.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	10.20-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.25
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.25-12.55
Подготовка ко сну, СОН	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.30
Игровая, познавательная, деятельность/НОД	15.30-15.45
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.45-16.00
Игры, общение, деятельность по интересам	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА <i>уход домой</i>	16.40-18.00