

Причины детских страхов



Наличие страхов у родителей: тревожность в отношении с ребенком, избыточное ограждение его от опасностей и изоляция от общения со сверстниками. Наиболее подвержены этому виду страха единственные дети в семье, которые нередко становятся эпицентром родительских забот и тревог.

Ранняя рационализация чувств ребенка, обусловленная чрезмерной требовательностью родителей к ребенку или их эмоциональным отвержением детей

Большое количество запретов со стороны родителя своего пола или, напротив, предоставление полной свободы ребенку родителем другого пола, а также многочисленные и нереализуемые угрозы со стороны близких взрослых

Отсутствие условий для ролевой идентификации с родителем своего пола, преимущественно у мальчиков, создающее проблемы в общении со сверстниками и неуверенность в себе

Конфликтные отношения между родителями. Эмоциональная чувствительность детей к конфликту родителей имеет тенденцию увеличиваться с возрастом. Особенно ранимы в этом смысле девочки в силу их восприимчивости по сравнению с мальчиками

Внутренние или внешние конфликты со своим окружением. Им кажется, что они всеми покинуты, к тому же во всех углах, по их мнению, могут скрываться страшные чудовища.

Психические травмы, обостряющие возрастную чувствительность детей, приводящие к возникновению ощущения опасности.

Страх может возникать у детей из-за их сомнений в своих способностях к эффективному преодолению проблемных ситуаций.

Психическое заражение страхами в процессе непосредственного общения со сверстниками и взрослыми

Страхи могут усиливаться в результате неправильного педагогического воздействия родителей (ребенка в наказание запирают в темной комнате, оставляют дома одного).

Результат каких-то непредвиденных обстоятельств (ребенок застрял в лифте, стал свидетелем автомобильной катастрофы).

В старшем дошкольном возрасте дети особенно чувствительны к угрозе возникновения болезни, несчастья, смерти. Страх смерти появляется в данном возрасте, потому что именно в эти годы дети начинают осознавать, что человеческая жизнь не бесконечна.