



Рекомендации для родителей по адаптации ребенка в детском саду

- Старайтесь не высказывать своих опасений по поводу детского сада или воспитателя в присутствии ребенка. Ваше эмоциональное состояние и переживания отразятся и на нем.
- Если ребенок плачет перед прощанием с вами в детском саду и просит увести его домой, не поддавайтесь на провокации. Иначе это будет повторяться ежедневно, и ребенок решит, что можно и не ходить в детский сад. Дайте ему понять, что посещение детского сада необходимо и ему, и вам.
- Избегайте разговоров о слезах ребенка с другими членами семьи в его присутствии. Ребенок может плакать в период адаптации к

детскому саду, в этом нет ничего страшного. Главное в это время не реагировать остро на плач ребенка и оказать ему поддержку.

- Водите ребенка в детский сад регулярно, не делайте больших перерывов без острой необходимости. Если ребенок все же остается дома, соблюдайте режимные моменты детского сада.
- Каждый раз после прихода из детского сада спрашивайте ребенка о том, как прошел день, какие он получил впечатления. Обязательно нужно акцентировать внимание ребенка на положительных моментах, так вы сформируете у него позитивное отношение к детскому саду.
- В свободное время от садика не перегружайте ребенка новой информацией и поддерживайте спокойную обстановку дома. Определите, чем любит заниматься ваш ребенок больше всего: играть, читать, разговаривать, слушать музыку... Ведь, когда он приходит домой, ему нужно то, чего он не получает в садике: участия, внимания и возможности выговориться. Поэтому, побудьте с ребенком вдвоем и займитесь тем, что ему нравится.
- Вовлекайте ребенка в совместные сюжетно-ролевые игры. Попробуйте организовать на детской площадке игры для

детей. Пусть это будет даже обычная игра в мяч. Ребенку, который умеет занять себя игрой, будет легче влиться в коллектив детского сада и найти друзей.

- Водите ребенка на детские площадки, где есть незнакомые дети. Учите его знакомиться. Пусть он научится находить общий язык со сверстниками. Помогите ему в этом: учите делиться игрушками, не обижать других детей, жалеть плачущего ребенка.
- Научите ребенка просить другого человека о том, что он хочет.
- Уделите внимание физическому здоровью ребенка. Ведь, чем меньше ребенок болеет, тем быстрее он адаптируется в детском саду. Если ребенок все же плохо себя чувствует, оставьте его дома. Ведь плохое самочувствие ребенка в детском саду только ухудшит процесс адаптации.

Ваш ребенок прекрасно справится с изменениями в жизни. Задача родителей - быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми.